

RUBIERA

CORSO PRE PARTO

ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Per la mamma e il papà...

DI GRUPPO,
INDIVIDUALI
E SU RICHIESTA
ANCHE A
DOMICILIO

LEZIONE

1

ACCOGLIENZA*

Ci conosciamo: mamma, papà e ostetrica. Discutiamo insieme gli obiettivi del corso.



LEZIONE

2

L'EVOLUZIONE DELLA GRAVIDANZA*

Ci addentriamo nell'ultimo trimestre di gravidanza, nelle sue esigenze e in quelle del nostro corpo. Dedichiamo tempo a conoscere come il nostro bambino prende spazio nella pancia. Conosciamo il nostro pavimento pelvico.



LEZIONE

3

PRODROMI, TRAVAGLIO E PARTO

Impariamo a riconoscere le contrazioni, i segnali di inizio travaglio e come gestire al meglio il dolore.



LEZIONE

4

POST-PARTUM

Prediamo confidenza con i fenomeni che avvengono dopo il parto.



LEZIONE

5

ALLATTAMENTO E NEONATO

Conosciamo il nostro bambino e come nutrirlo.



DOPO IL PARTO

LEZIONE

6

MI RACCONTO

Dedichiamoci all'ascolto di noi stessi e degli altri, alla condivisione e alla discussione. Aiutiamo il nostro pavimento pelvico a ristabilire il suo equilibrio.



LEZIONE

7

NEONATO E FORMAZIONE DELLA TRIADE

Entriamo in contatto con il nostro bambino, impariamo i nuovi equilibri. Sosteniamo l'allattamento.



* sarà presente la doula

CON L'OSTETRICA È POSSIBILE EFFETTUARE:

CONSULENZE INDIVIDUALI SULL' ALLATTAMENTO
INCONTRI DI GINNASTICA DOLCE IN GRAVIDANZA
MASSAGGI PER IL BENESSERE MATERNO - FETALE

Poliambulatorio Privato
CENTROPALMER
Direttore Sanitario Dr.ssa Maria Grazia Torelli

Autorizzazione Sanitaria
N.2020/222980

INCONTRI



Via Matteotti 12/b
Rubiera
0522 1754500
segreteria@centropalmer.it
www.centropalmer.it